

Pamětní list

Běh na Čerchov

2025

8

Ondřej Koukol

14. 06. 2025

Čas

49:18

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

8. místo

4. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Ondřej Koukol · Běh na Čerchov · 2025

Údaje o výkonu

Datum  14. 06. 2025	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  05:02/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub TJ Nýrsko	Rok narození 1985
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:23

Ztráta na předchozího

00:42

Porovnání na trase

255. z 691 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

49:18

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:48 rychlejší

Osobní medián

50:06

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

