

Pamětní list

Běh na Čerchov

2024

15

Jiří Vrabec

08. 06. 2024

Čas

57:22

Tempo

05:51/km

Celkové pořadí

15. místo

1. místo · M60-69

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Jiří Vrabec · Běh na Čerchov · 2024

Údaje o výkonu

Datum  08. 06. 2024	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  05:51/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub SV.Stříbro	Rok narození 1961
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:02

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

444. z 691 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

55:09

Proti osobnímu rekordu

o 02:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:13 pomalejší

Osobní medián

57:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

