

Pamětní list

Běh na Čerchov

2024

46

Josef Štefek

08. 06. 2024

Čas

01:23:30

Tempo

08:31/km

Celkové pořadí

46. místo

12. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Čerchov · 2024

Údaje o výkonu

 Datum
08. 06. 2024

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
08:31/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

34:10

Ztráta na předchozího

04:24

Porovnání na trase

684. z 691 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

15. z 17

Osobní rekord

01:00:32

Proti osobnímu rekordu

o 22:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:33 pomalejší

Osobní medián

01:05:33

Proti osobnímu mediánu

o 17:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

