

Pamětní list

Běh na Čerchov

2024

9

Martin Sokol

08. 06. 2024

Čas

53:30

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

9. místo

4. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh na Čerchov · 2024

Údaje o výkonu

Datum
08. 06. 2024

Převýšení
600 m

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

Tempo
05:28/km

Klub
Axon sport team

Vzdálenost
9,8 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:10

Ztráta na předchozího

00:48

Porovnání na trase

348. z 691 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

52:36

Proti osobnímu rekordu

o 00:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 rychlejší

Osobní medián

54:26

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

