

Pamětní list

Běh na Čerchov

2024

3

Jan Sedláček

08. 06. 2024

Čas

49:20

Tempo

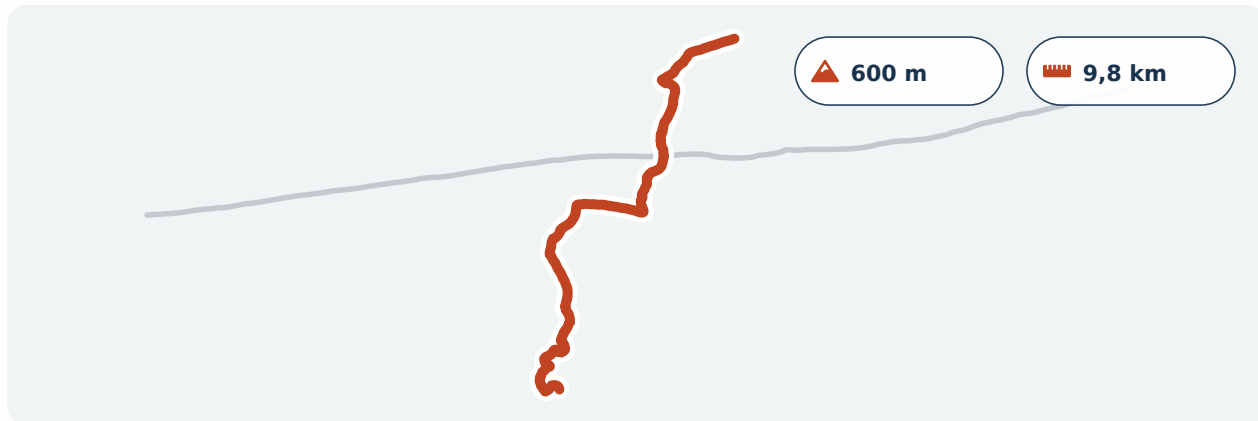
05:02/km

Celkové pořadí

3. místo

2. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Sedláček · Běh na Čerchov · 2024

Údaje o výkonu

Datum  08. 06. 2024	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  05:02/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub TJ Sokol SG Plzeň - Petřín	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

04:17

Porovnání na trase

256. z 691 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

48:24

Proti osobnímu rekordu

o 00:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:24 rychlejší

Osobní medián

48:47

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

