

Pamětní list

Běh na Čerchov

2023

57

Markéta Jurásková

03. 06. 2023

Čas

01:24:44

Tempo

08:39/km

Celkové pořadí

57. místo

5. místo · Z45+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Markéta Jurásková · Běh na Čerchov · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 03. 06. 2023	 Běh na Čerchov 9,8 km	 9,8 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 600 m	 08:39/km	 Z45+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 5. místo	Tasnovice	1976
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

37:35

Ztráta na předchozího

02:53

Porovnání na trase

686. z 691 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

01:15:51

Proti osobnímu rekordu

o 08:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 rychlejší

Osobní medián

01:25:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

