Pamětní list

Běh na Čerchov

2023

55

Lucie Formanová

03. 06. 2023

Čas

01:20:54

Tempo

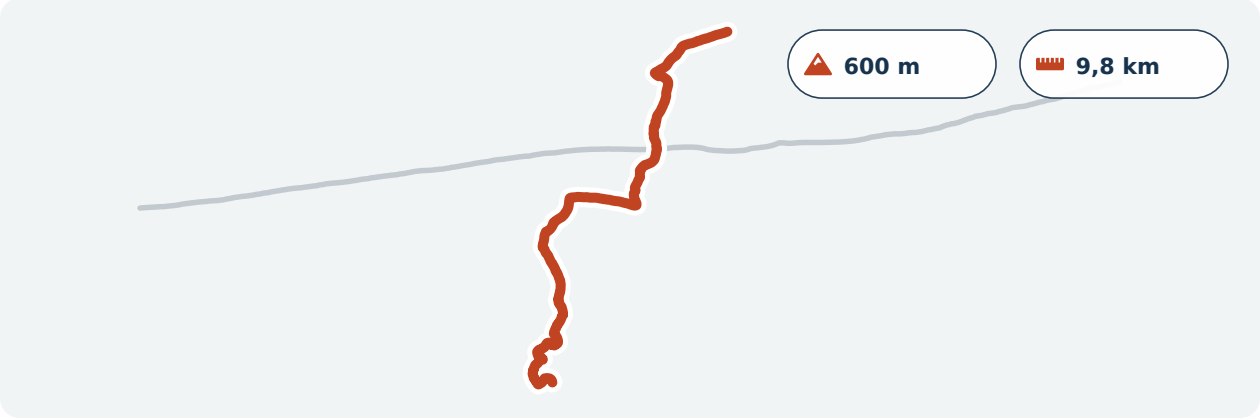
08:15/km

Celkové pořadí

55. místo

4. místo · Z45+

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější

5. dokončení

Ocenění

Věrnost závodu
5. účast

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lucie Formanová · Běh na Čerchov · 2023

Údaje o výkonu

Datum
03. 06. 2023

Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

Vzdálenost
9,8 km

Převýšení
600 m

Tempo
08:15/km

Kategorie
Z45+

Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
Filipova Hora

Rok narození
1974

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
33:45

Ztráta na předchozího
01:17

Porovnání na trase
677. z 691 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
5. z 5

Osobní rekord
01:09:57

Proti osobnímu rekordu
o 10:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 06:07 pomalejší

Osobní medián
01:14:47

Proti osobnímu mediánu
o 06:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

