

Pamětní list

Běh na Čerchov

2023

31

Zdeňka Lebová

03. 06. 2023

Čas

01:01:13

Tempo

06:15/km

Celkové pořadí

31. místo

1. místo · Z35-44

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-35-44



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Lebová · Běh na Čerchov · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **03. 06. 2023**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **06:15/km**

Klub
Postřekov

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **Z35-44**

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:04

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

526. z 691 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

58:58

Proti osobnímu rekordu

o 02:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:15 pomalejší

Osobní medián

01:03:54

Proti osobnímu mediánu

o 02:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

