

Pamětní list

Běh na Čerchov

2023

28

Pavel Beroušek

03. 06. 2023

Čas

59:12

Tempo

06:02/km

Celkové pořadí

28. místo

4. místo · M60-69

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh na Čerchov · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
03. 06. 2023

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Vzdálenost
9,8 km

 Převýšení
600 m

 Tempo
06:02/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Klub
Sokol Postřekov

 Rok narození
1962

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:03

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

495. z 691 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

16. z 19

Osobní rekord

50:10

Proti osobnímu rekordu

o 09:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:15 rychlejší

Osobní medián

55:29

Proti osobnímu mediánu

o 03:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

