

Pamětní list

Běh na Čerchov

2023

20

Jiří Vrabec

03. 06. 2023

Čas

55:09

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

20. místo

2. místo · M60-69

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Vrabec · Běh na Čerchov · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 03. 06. 2023	 Běh na Čerchov 9,8 km	 9,8 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 600 m	 05:38/km	 M60-69
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 2. místo	SV.Stříbro	1961
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:00

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

393. z 691 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 4	55:09	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	57:55	o 02:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

