

Pamětní list

Běh na Čerchov

2023

53

Josef Štefek

03. 06. 2023

Čas

01:18:57

Tempo

08:03/km

Celkové pořadí

53. místo

9. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Čerchov · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **03. 06. 2023**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **9. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **08:03/km**

Klub
Nedělní běžci

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

31:48

Ztráta na předchozího

02:54

Porovnání na trase

675. z 691 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 17

Osobní rekord

01:00:32

Proti osobnímu rekordu

o 18:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:51 pomalejší

Osobní medián

01:05:33

Proti osobnímu mediánu

o 13:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

