

Pamětní list

Běh na Čerchov

2023

50

Pavel Žákovec

03. 06. 2023

Čas

01:12:22

Tempo

07:23/km

Celkové pořadí

50. místo

8. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Žákovec · Běh na Čerchov · 2023

Údaje o výkonu

Datum  03. 06. 2023	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  07:23/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  8. místo	Rok narození 1966	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:13

Ztráta na předchozího

00:37

Porovnání na trase

653. z 691 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 13

Osobní rekord

01:03:27

Proti osobnímu rekordu

o 08:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:13 pomalejší

Osobní medián

01:06:46

Proti osobnímu mediánu

o 05:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

