

Pamětní list

Běh na Čerchov

2023

36

Jiří Janděčka

03. 06. 2023

Čas

01:03:47

Tempo

06:31/km

Celkové pořadí

36. místo

6. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Janděčka · Běh na Čerchov · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
03. 06. 2023

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Vzdálenost
9,8 km

 Převýšení
600 m

 Tempo
06:31/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Klub
Sokol Prapoříště

 Rok narození
1973

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:38

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

573. z 691 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

59:04

Proti osobnímu rekordu

o 04:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:43 pomalejší

Osobní medián

01:04:03

Proti osobnímu mediánu

o 00:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

