

Pamětní list

Běh na Čerchov

2023

29

Vratislav Lešek

03. 06. 2023

Čas

01:00:33

Tempo

06:11/km

Celkové pořadí

29. místo

4. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vratislav Lešek · Běh na Čerchov · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **03. 06. 2023**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **06:11/km**

Klub
Šneci v běhu Poběžovice

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:24

Ztráta na předchozího

01:21

Porovnání na trase

521. z 691 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

01:00:33

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:39 rychlejší

Osobní medián

01:04:07

Proti osobnímu mediánu

o 03:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

