

Pamětní list

Běh na Čerchov

2023

38

Zdeněk Mífek

03. 06. 2023

Čas

01:04:42

Tempo

06:36/km

Celkové pořadí

38. místo

12. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Mílek · Běh na Čerchov · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
03. 06. 2023

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
06:36/km

Klub
TJ Spartak Klenčí

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:33

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

588. z 691 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 10

Osobní rekord

59:27

Proti osobnímu rekordu

o 05:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:21 pomalejší

Osobní medián

01:04:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

