

Pamětní list

Běh na Čerchov

2023

19

Josef Klufa

03. 06. 2023

Čas

55:01

Tempo

05:37/km

Celkové pořadí

19. místo

5. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh na Čerchov · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **03. 06. 2023**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **05:37/km**

Klub
Nedělní běžci

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:52

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

390. z 691 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

55:01

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:46 rychlejší

Osobní medián

57:40

Proti osobnímu mediánu

o 02:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

