

Pamětní list

Běh na Čerchov

2023

7

Jan Riegel

03. 06. 2023

Čas

51:26

Tempo

05:15/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Riegel · Běh na Čerchov · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 03. 06. 2023	 Trasa Běh na Čerchov 9,8 km	 Vzdálenost 9,8 km
 Převýšení 600 m	 Tempo 05:15/km	 Kategorie M40-49
 Pořadí v kategorii 3. místo	 Rok narození 1980	 Stav Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:17

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

297. z 691 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

51:26

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus