

Pamětní list

Běh na Čerchov

2023

5

Jan Sedláček

03. 06. 2023

Čas

49:44

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

5. místo

2. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Sedláček · Běh na Čerchov · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **03. 06. 2023**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **05:04/km**

Klub
TJ Sokol SG Plzeň - Petřín

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1978

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:35

Ztráta na předchozího

02:11

Porovnání na trase

262. z 691 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

48:24

Proti osobnímu rekordu

o 01:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:04 pomalejší

Osobní medián

48:47

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

