

Pamětní list

# Běh na Čerchov

2023

2

## Jaroslav Šmíd

03. 06. 2023

Čas

**47:07**

Tempo

**04:48/km**

Celkové pořadí

**2. místo**

1. místo · M40-49

### Běh na Čerchov 9,8 km



#### Ocenění



**Vítěz tratě**

male-age-40-49



**Věrnost závodu**

3. účast



**Dokončený ročník**

2023

# Podrobnosti výkonu

Jaroslav Šmíd · Běh na Čerchov · 2023

## Údaje o výkonu

Datum  
 **03. 06. 2023**

Převýšení  
 **600 m**

Pořadí v kategorii  
 **1. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

Trasa  
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo  
 **04:48/km**

Klub  
**TJ Prazdroj Plzeň**

Vzdálenost  
 **9,8 km**

Kategorie  
 **M40-49**

Rok narození  
**1976**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze  
**00:40**

Porovnání na trase  
**189. z 691 · nejlepších 28 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus  
**3. z 5**

Proti předchozímu pokusu  
**o 00:45 rychlejší**

Osobní rekord  
**40:34**

Osobní medián  
**47:33**

Proti osobnímu rekordu  
**o 06:33 pomalejší**

Proti osobnímu mediánu  
**o 00:26 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

