

Pamětní list

Běh na Čerchov

2023

10

Pavel Kouřík

03. 06. 2023

Čas

52:40

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

10. místo

3. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Kouřík · Běh na Čerchov · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
03. 06. 2023

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Vzdálenost
9,8 km

 Převýšení
600 m

 Tempo
05:22/km

 Kategorie
M0-39

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Klub
Sokol Díly

 Rok narození
1993

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:31

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

327. z 691 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

47:28

Proti osobnímu rekordu

o 05:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:18 pomalejší

Osobní medián

50:36

Proti osobnímu mediánu

o 02:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

