

Pamětní list

Běh na Čerchov

2022

36

Veronika Poláková

05. 06. 2022

Čas

01:11:00

Tempo

07:15/km

Celkové pořadí

36. místo

3. místo · Z45+

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Veronika Poláková · Běh na Čerchov · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
05. 06. 2022

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
07:15/km

Klub
Sokol Postřekov

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
Z45+

Rok narození
1966

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:02

Ztráta na předchozího

00:55

Porovnání na trase

649. z 691 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

01:05:02

Proti osobnímu rekordu

o 05:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:43 pomalejší

Osobní medián

01:09:17

Proti osobnímu mediánu

o 01:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

