Pamětní list

Běh na Čerchov

2022

25

Pavel Beroušek

05. 06. 2022

Čas

01:00:27

Tempo

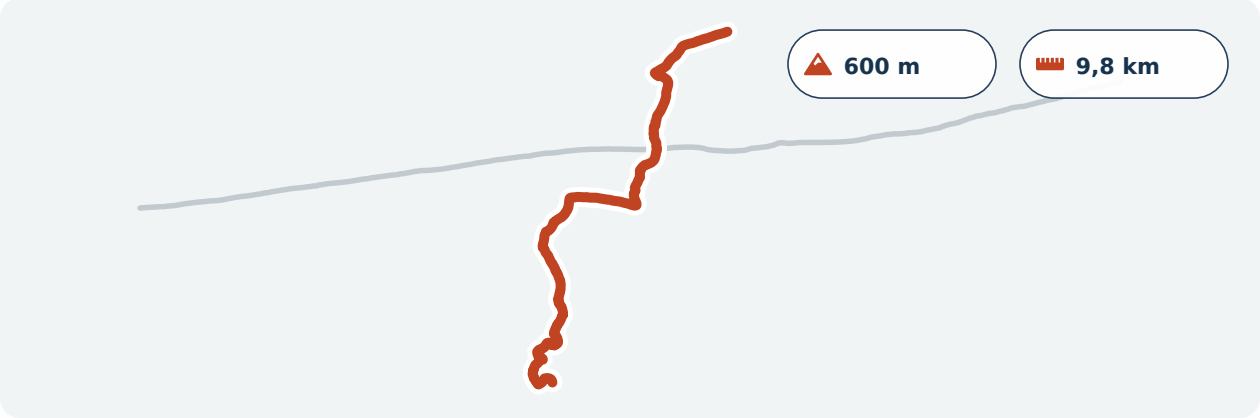
06:10/km

Celkové pořadí

25. místo

3. místo · M60-69

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění

Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh na Čerchov · 2022

Údaje o výkonu

Datum
05. 06. 2022

Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

Vzdálenost
9,8 km

Převýšení
600 m

Tempo
06:10/km

Kategorie
M60-69

Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
Sokol Postřekov

Rok narození
1962

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
10:29

Ztráta na předchozího
00:28

Porovnání na trase
518. z 691 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
15. z 19

Osobní rekord
50:10

Proti osobnímu rekordu
o 10:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:28 rychlejší

Osobní medián
55:29

Proti osobnímu mediánu
o 04:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

