

Pamětní list

Běh na Čerchov

2022

14

Miroslav Benda

05. 06. 2022

Čas

57:23

Tempo

05:51/km

Celkové pořadí

14. místo

2. místo · M60-69

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh na Čerchov · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
05. 06. 2022

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:51/km

Klub
Domažlice

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M60-69

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:25

Ztráta na předchozího

00:47

Porovnání na trase

446. z 691 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 16

Osobní rekord

45:14

Proti osobnímu rekordu

o 12:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:38 pomalejší

Osobní medián

48:22

Proti osobnímu mediánu

o 09:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

