

Pamětní list

Běh na Čerchov

2022

30

Zdeněk Mífek

05. 06. 2022

Čas

01:03:21

Tempo

06:28/km

Celkové pořadí

30. místo

11. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Mílek · Běh na Čerchov · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
05. 06. 2022

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
06:28/km

Klub
TJ Spartak Klenčí

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:23

Ztráta na předchozího

01:09

Porovnání na trase

563. z 691 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 10

Osobní rekord

59:27

Proti osobnímu rekordu

o 03:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:21 rychlejší

Osobní medián

01:04:44

Proti osobnímu mediánu

o 01:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

