

Pamětní list

Běh na Čerchov

2022

16

Josef Klufa

05. 06. 2022

Čas

57:47

Tempo

05:54/km

Celkové pořadí

16. místo

6. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh na Čerchov · 2022

Údaje o výkonu

Datum  05. 06. 2022	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  05:54/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:49

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

461. z 691 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

55:01

Proti osobnímu rekordu

o 02:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 pomalejší

Osobní medián

57:40

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

