

Pamětní list

Běh na Čerchov

2022

13

Karel Strnad

05. 06. 2022

Čas

56:36

Tempo

05:47/km

Celkové pořadí

13. místo

5. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh na Čerchov · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
05. 06. 2022

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:47/km

Klub
TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:38

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

432. z 691 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

15. z 19

Osobní rekord

51:34

Proti osobnímu rekordu

o 05:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:40 rychlejší

Osobní medián

56:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

