

Pamětní list

Běh na Čerchov

2022

10

Martin Sokol

05. 06. 2022

Čas

54:26

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

10. místo

3. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh na Čerchov · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
05. 06. 2022

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:33/km

Klub
Axon sport team

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:28

Ztráta na předchozího

01:24

Porovnání na trase

372. z 691 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

52:36

Proti osobnímu rekordu

o 01:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:14 pomalejší

Osobní medián

54:26

Proti osobnímu mediánu

o 00:00 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

