

Pamětní list

Běh na Čerchov

2021

KU

Zdeněk Rus

06. 06. 2021

Čas

59:09

Tempo

06:02/km

Celkové pořadí

Dokončeno

1. místo · M60+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh na Čerchov · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
06. 06. 2021

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
06:02/km

Rok narození
1952

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M60+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Porovnání na trase

494. z 691 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

15. z 15

Osobní rekord

38:51

Proti osobnímu rekordu

o 20:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:22 pomalejší

Osobní medián

51:58

Proti osobnímu mediánu

o 07:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

