

Pamětní list

Běh na Čerchov

2021

KU

Josef Štefek

06. 06. 2021

Čas

01:14:06

Tempo

07:34/km

Celkové pořadí

Dokončeno

6. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Čerchov · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
06. 06. 2021

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
07:34/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Porovnání na trase

661. z 691 · nejlepších 96 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 17

Osobní rekord

01:00:32

Proti osobnímu rekordu

o 13:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:34 pomalejší

Osobní medián

01:05:33

Proti osobnímu mediánu

o 08:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

