

Pamětní list

Běh na Čerchov

2020

76

Alexandra Ruská

07. 06. 2020

Čas

01:09:32

Tempo

07:06/km

Celkové pořadí

76. místo

10. místo · Z35+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Alexandra Ruská · Běh na Čerchov · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
07. 06. 2020

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
07:06/km

Rok narození
1984

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
Z35+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:29

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

639. z 691 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

01:04:28

Proti osobnímu rekordu

o 05:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:04 pomalejší

Osobní medián

01:09:32

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

