

Pamětní list

Běh na Čerchov

2020

81

Zdeněk Novák

07. 06. 2020

Čas

01:12:05

Tempo

07:21/km

Celkové pořadí

81. místo

8. místo · M60+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh na Čerchov · 2020

Údaje o výkonu

Datum
07. 06. 2020

Převýšení
600 m

Pořadí v kategorii
8. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

Tempo
07:21/km

Klub
Lomikar

Vzdálenost
9,8 km

Kategorie
M60+

Rok narození
1952

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:02

Ztráta na předchozího

01:09

Porovnání na trase

652. z 691 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

21. z 24

Osobní rekord

43:52

Proti osobnímu rekordu

o 28:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:04 rychlejší

Osobní medián

01:05:57

Proti osobnímu mediánu

o 06:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

