

Pamětní list

Běh na Čerchov

2020

43

Zdeněk Rus

07. 06. 2020

Čas

57:47

Tempo

05:54/km

Celkové pořadí

43. místo

3. místo · M60+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh na Čerchov · 2020

Údaje o výkonu

Datum
 **07. 06. 2020**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **05:54/km**

Rok narození
1952

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M60+**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:44

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

461. z 691 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 15

Osobní rekord

38:51

Proti osobnímu rekordu

o 18:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:46 rychlejší

Osobní medián

51:58

Proti osobnímu mediánu

o 05:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

