

Pamětní list

Běh na Čerchov

2020

38

Antonín Pospíšil

07. 06. 2020

Čas

57:14

Tempo

05:50/km

Celkové pořadí

38. místo

2. místo · M60+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Antonín Pospíšil · Běh na Čerchov · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
07. 06. 2020

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:50/km

Rok narození
1960

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M60+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:11

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

443. z 691 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

48:09

Proti osobnímu rekordu

o 09:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:35 pomalejší

Osobní medián

52:26

Proti osobnímu mediánu

o 04:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

