Pamětní list

Běh na Čerchov

2020

41

Pavel Beroušek

07. 06. 2020

Čas

57:30

Tempo

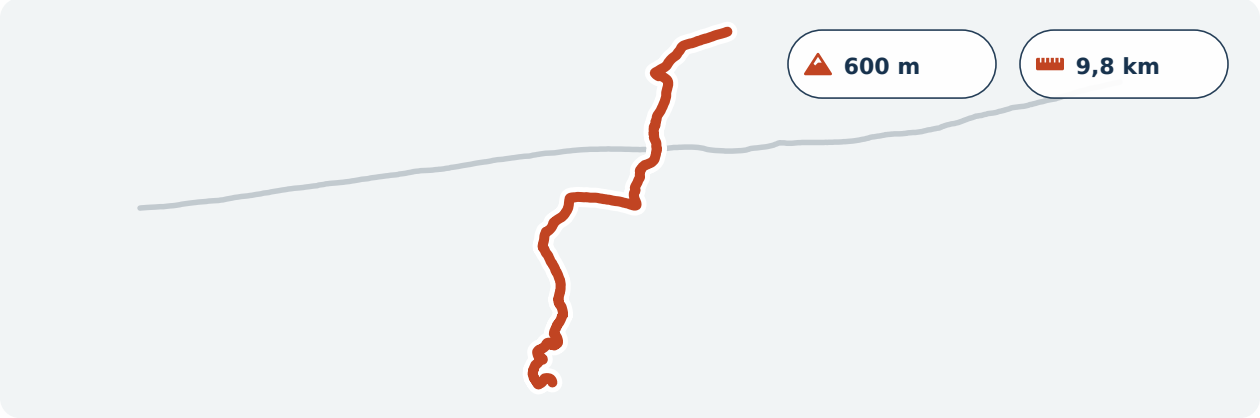
05:52/km

Celkové pořadí

41. místo

4. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění

Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh na Čerchov · 2020

Údaje o výkonu

Datum
07. 06. 2020

Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

Vzdálenost
9,8 km

Převýšení
600 m

Tempo
05:52/km

Kategorie
M50-59

Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
Sokol Postřekov

Rok narození
1962

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
12:27

Ztráta na předchozího
00:05

Porovnání na trase
453. z 691 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
13. z 19

Osobní rekord
50:10

Proti osobnímu rekordu
o 07:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:55 pomalejší

Osobní medián
55:29

Proti osobnímu mediánu
o 02:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

