

Pamětní list

Běh na Čerchov

2020

51

Zdeněk Mífek

07. 06. 2020

Čas

59:27

Tempo

06:04/km

Celkové pořadí

51. místo

16. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Mílek · Běh na Čerchov · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
07. 06. 2020

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
16. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
06:04/km

Klub
TJ Spartak Klenčí

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:24

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

497. z 691 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 10

Osobní rekord

59:27

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:04 rychlejší

Osobní medián

01:04:44

Proti osobnímu mediánu

o 05:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

