

Pamětní list

# Běh na Čerchov

2020

33

## Josef Klufa

07. 06. 2020

Čas

**56:23**

Tempo

**05:45/km**

Celkové pořadí

**33. místo**

10. místo · M40-49

### Běh na Čerchov 9,8 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2020

# Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh na Čerchov · 2020

## Údaje o výkonu



Datum

**07. 06. 2020**



Trasa

**Běh na Čerchov 9,8 km**



Vzdálenost

**9,8 km**



Převýšení

**600 m**



Tempo

**05:45/km**



Kategorie

**M40-49**



Pořadí v kategorii

**10. místo**

Klub

**Nedělní běžci**

Rok narození

**1979**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**11:20**

Ztráta na předchozího

**00:10**

Porovnání na trase

**430. z 691 · nejlepších 63 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**4. z 9**

Osobní rekord

**55:01**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:22 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:10 pomalejší**

Osobní medián

**57:40**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:17 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

