

Pamětní list

Běh na Čerchov

2020

27

Martin Sokol

07. 06. 2020

Čas

54:12

Tempo

05:32/km

Celkové pořadí

27. místo

7. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh na Čerchov · 2020

Údaje o výkonu

Datum
07. 06. 2020

Převýšení
600 m

Pořadí v kategorii
7. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

Tempo
05:32/km

Klub
Axon sport team

Vzdálenost
9,8 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:09

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

365. z 691 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

52:36

Proti osobnímu rekordu

o 01:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:36 pomalejší

Osobní medián

54:26

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

