

Pamětní list

Běh na Čerchov

2020

15

Norbert Švarc

07. 06. 2020

Čas

50:23

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

15. místo

5. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Norbert Švarc · Běh na Čerchov · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
07. 06. 2020

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:08/km

Klub
Domažlice

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:20

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

270. z 691 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 19

Osobní rekord

43:06

Proti osobnímu rekordu

o 07:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 pomalejší

Osobní medián

48:38

Proti osobnímu mediánu

o 01:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

