

Pamětní list

Běh na Čerchov

2020

12

Jan Sedláček

07. 06. 2020

Čas

48:40

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

12. místo

4. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jan Sedláček · Běh na Čerchov · 2020

Údaje o výkonu

Datum  07. 06. 2020	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  04:58/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub TJ Sokol SG Plzeň - Petřín	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:37

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

240. z 691 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

48:24

Proti osobnímu rekordu

o 00:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 rychlejší

Osobní medián

48:47

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

