

Pamětní list

Běh na Čerchov

2020

6

Martin Šimurda

07. 06. 2020

Čas

47:35

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

6. místo

1. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Vítěz tratě
male-age-40-49



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Martin Šimurda · Běh na Čerchov · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
07. 06. 2020

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
04:51/km

Rok narození
1972

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:32

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

205. z 691 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

46:22

Proti osobnímu rekordu

o 01:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:37 pomalejší

Osobní medián

47:16

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

