

Pamětní list

Běh na Čerchov

2020

14

Pavel Kouřík

07. 06. 2020

Čas

49:50

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

14. místo

9. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Pavel Kouřík · Běh na Čerchov · 2020

Údaje o výkonu

Datum  07. 06. 2020	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  05:05/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Sokol Díly	Rok narození 1993
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:47

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

262. z 691 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

47:28

Proti osobnímu rekordu

o 02:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:36

Proti osobnímu mediánu

o 00:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

