

Pamětní list

Běh na Čerchov

2019

56

Zdeněk Novák

09. 06. 2019

Čas

01:14:09

Tempo

07:34/km

Celkové pořadí

56. místo

7. místo · M60+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Věrnost závodu
20. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh na Čerchov · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
09. 06. 2019

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
07:34/km

Klub
Lomikar

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M60+

Rok narození
1952

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:11

Ztráta na předchozího

01:23

Porovnání na trase

661. z 691 · nejlepších 96 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

20. z 24

Osobní rekord

43:52

Proti osobnímu rekordu

o 30:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:22 rychlejší

Osobní medián

01:05:57

Proti osobnímu mediánu

o 08:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

