

Pamětní list

Běh na Čerchov

2019

44

Václav Šír

09. 06. 2019

Čas

01:05:09

Tempo

06:39/km

Celkové pořadí

44. místo

5. místo · M60+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Václav Šír · Běh na Čerchov · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
09. 06. 2019

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
06:39/km

Rok narození
1948

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M60+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:11

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

597. z 691 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 9

Osobní rekord

48:00

Proti osobnímu rekordu

o 17:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:12 pomalejší

Osobní medián

53:21

Proti osobnímu mediánu

o 11:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

