

Pamětní list

Běh na Čerchov

2019

23

Josef Klufa

09. 06. 2019

Čas

56:13

Tempo

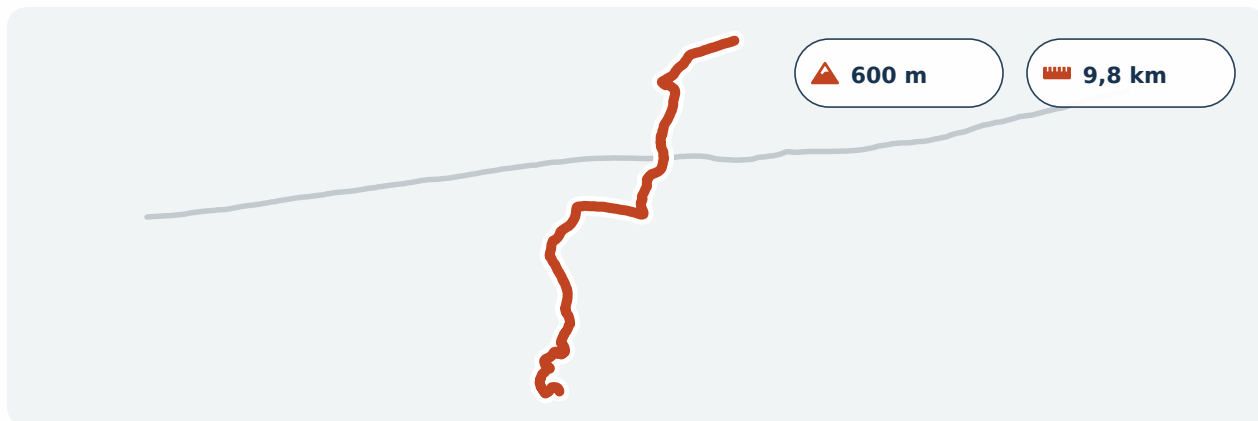
05:44/km

Celkové pořadí

23. místo

8. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh na Čerchov · 2019

Údaje o výkonu



Datum

09. 06. 2019



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

05:44/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

8. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1979



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:15

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

423. z 691 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

55:01

Proti osobnímu rekordu

o 01:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:48 rychlejší

Osobní medián

57:40

Proti osobnímu mediánu

o 01:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

