

Pamětní list

Běh na Čerchov

2019

22

Karel Strnad

09. 06. 2019

Čas

56:12

Tempo

05:44/km

Celkové pořadí

22. místo

7. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh na Čerchov · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
09. 06. 2019

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:44/km

Klub
TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:14

Ztráta na předchozího

00:56

Porovnání na trase

423. z 691 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 19

Osobní rekord

51:34

Proti osobnímu rekordu

o 04:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:50 rychlejší

Osobní medián

56:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

