

Pamětní list

Běh na Čerchov

2019

16

Martin Sokol

09. 06. 2019

Čas

52:36

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

16. místo

4. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh na Čerchov · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 06. 2019**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **05:22/km**

Klub
Axon sport team

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:38

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

326. z 691 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

52:36

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:22 rychlejší

Osobní medián

54:26

Proti osobnímu mediánu

o 01:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

