

Pamětní list

Běh na Čerchov

2019

9

Norbert Švarc

09. 06. 2019

Čas

49:22

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

9. místo

3. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Norbert Švarc · Běh na Čerchov · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
09. 06. 2019

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:02/km

Klub
Domažlice

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:24

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

256. z 691 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 19

Osobní rekord

43:06

Proti osobnímu rekordu

o 06:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 rychlejší

Osobní medián

48:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

