

Pamětní list

Běh na Čerchov

2019

7

Jan Sedláček

09. 06. 2019

Čas

48:46

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

7. místo

2. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Sedláček · Běh na Čerchov · 2019

Údaje o výkonu

Datum  09. 06. 2019	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  04:59/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub TJ Sokol SG Plzeň - Petřín	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:48

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

240. z 691 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

48:24

Proti osobnímu rekordu

o 00:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:03 rychlejší

Osobní medián

48:47

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

