

Pamětní list

Běh na Čerchov

2019

38

Zdeněk Mífek

09. 06. 2019

Čas

01:03:31

Tempo

06:29/km

Celkové pořadí

38. místo

13. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Mífek · Běh na Čerchov · 2019

Údaje o výkonu



Datum

09. 06. 2019



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

06:29/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

13. místo

Klub

TJ Spartak Klenčí

Rok narození

1980



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:33

Ztráta na předchozího

00:45

Porovnání na trase

569. z 691 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 10

Osobní rekord

59:27

Proti osobnímu rekordu

o 04:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 16:47 rychlejší

Osobní medián

01:04:44

Proti osobnímu mediánu

o 01:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

