

Pamětní list

Běh na Čerchov

2019

15

Jan Mach

09. 06. 2019

Čas

52:32

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

15. místo

9. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Mach · Běh na Čerchov · 2019

Údaje o výkonu



Datum

09. 06. 2019



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

05:22/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

9. místo

Rok narození

1984



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:34

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

324. z 691 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

52:32

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:50 rychlejší

Osobní medián

54:04

Proti osobnímu mediánu

o 01:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

